

## 第四课

# D Daily Walk 每日与主同行

课程开始时间：\_\_\_\_\_ 课程检查时间：\_\_\_\_\_

圣经所启示的基督教不是信一个教义（一系列的信条），而是信一个人——主耶稣基督。当我们接受主耶稣为个人的救主时，我们接受祂以真人的身份进入我们的心和生命中。有许多关于主和新生命的事情需要学习，即使这样，我们也要永远记得享受和维持与主耶稣之间的关系。

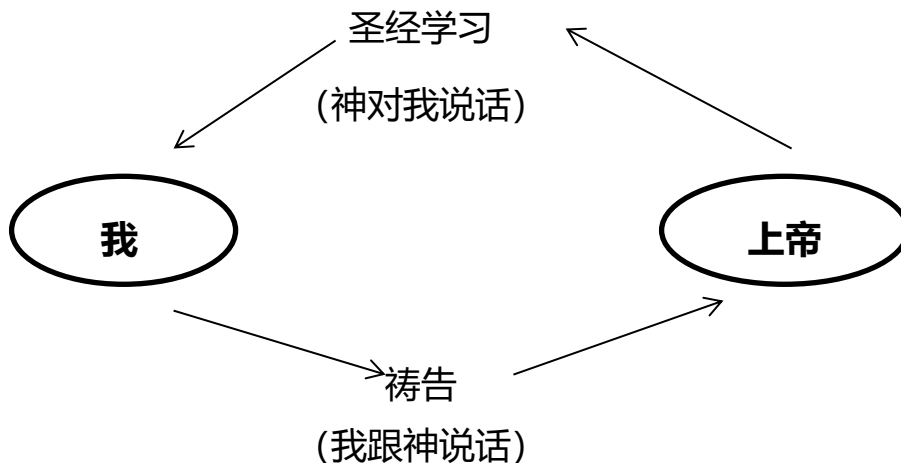
人与人之间的关系是藉着沟通来维系的。每一个基督徒，不分男女，都需要每日与主同行，好享受主所预备的一切！

这是决定你基督徒生活成败与否的战场！

---

## 每日与主同行的根本要求

- A. 请再考查“初步课程第二课”。对一个初信者来说，上帝的旨意是要你在灵命上\_\_\_\_\_成人。
- B. 要使身体成长，有许多基本的必要条件。使灵命成长，也是如此。在本课里，我们将要处理你每日与主同行的首要的两件事。



---

## 我何时需要与主同行？

- A. 事实上，我们当持续地与主同行。

1. 查看：约书亚记 1:8. 上帝对约书亚的命令是不可让上帝的话语\_\_\_\_ \_\_上帝儿女的口，并要\_\_\_\_ \_\_思想。同时参看：申命记 6:6-9.
  2. 查看：帖撒罗尼迦前书 5:17. 圣经在这里劝勉我们要 “\_\_\_\_ \_\_地祷告” 。
- B. 尽管我们每天的时间表很繁忙，作为一个基督徒，我们仍有必要在每一天留出特定的时间，藉着灵修与主同行。
1. 查看：但以理书 6:10. 但以理每天祷告几次？ \_\_\_\_\_
  2. 查看：使徒行传 17:11. 庇哩亚的基督徒多久考查圣经？ \_\_\_\_ \_\_
  3. 圣经并没有为你明文规定每日灵修的时间——重要的是你每天都要留出时间。  
可以在清晨...  
可以在家人都出门之后...  
可以在不受打扰的午餐时间...  
可以在家人都就寝后...

你定出时间——然后坚持下去！

基于上帝清楚的命令，在考虑过我的家庭、工作和其他经常性的活动后，现在我向主决定每天将以下时间分别出来，专用于读经与祷告。

签名\_\_\_\_\_日期\_\_\_\_\_

## 我如何与主同行？

你若已经决定每日的灵修时间，请务必记得，好习惯是很难养成的，求主帮助你能够持守这个重要的约定。如果你因故“失约”了，不要沮丧，第二天再重新开始。

A. 将你的灵修时间大致分为三部分。

1/3 用来研读圣经。

1/3 用来默想上帝的话语。

1/3 用来祷告。

这段时间至少应有二十分钟，必须是特意分别出来的，要下意识地持守，也要勇敢地抵挡魔鬼的攻击。

B. 以哈巴谷书 2:1 作为你的座右铭。请把这段经文抄写下来。

---

---

## 一些研究圣经的基本原则

A. 以一个简短的祷告开始，求上帝来教导你。

查看并写出诗篇 119:18. 这是一个祷告的模范。

B. 记得上帝说话算数，祂说的话就是祂的意念。

取每个字其主要的、字面上的意思，除非上下文另有明确的说明。

“当字面上的意思合理易懂时，不要寻求任何其他的意思，  
否则这一切都变成胡言乱语！”

C. 牢记——虽然全部圣经是为你而写的，但不是全部都是只写给你的，也并非全部都与你有关联。

为了帮助你理解一段经文的意义，请使用以下这把金钥匙，总要问以下四个问题：

- 谁在说话？
- 他说话的对象是谁？
- 他说话的内容是什么？
- 在什么时候，他说的这些话？

D. 要有一个特定的读经时间表。如果你不这样做，你的灵修生活将会变得杂乱无章，你的基督徒生活也会如此。

E. 用一个笔记本写下真理、心得，以及问题。

F. 在圣经上注记。在钥节下划线。在空白处写下其他相关的经文。（如果你不愿在最好的圣经上这样做，为了学习的缘故，就买一本便宜点的圣经来作注记吧。）

注：并非所有的笔都适用。有些笔会漏水，在纸页上留下痕迹；有些笔则太过水性，容易渗透到背面。非常细的墨水笔（圆珠笔）是较好的选择。

G. 把圣经看作上帝给你个人的书信，要满怀热情和盼望去读，就好像恋人读情书一样。  
——耶利米书 31:3.

H. 总要以经解经。遇到晦暗不明的经文时，总要引用清楚的相关经文来加以解释——  
彼得后书 1:20.

I. 当你阅读和学习圣经时，你必须要下决心遵行上帝的话——约翰福音 15:14.

- J. 当你不明白一段经文时——记得你有一位关心你的牧师，他很乐于教导神的话语。打电话给他，听他的解答，然后回来重读这段经文，看看他说的是否正确。

---

## 一些有关祷告的基本教导

在你每日与上帝亲近灵修的时候，你必须祷告。有关祷告的全面教导，将在第十六课中呈现。

### A. 祷告是什么？

1. 查看：马太福音 6:5-7. 用你自己的话来解释祷告不是什么。

祷告不是\_\_\_\_\_

2. 查看：马太福音 7:7a. “祷告”这个词简单的意思就是 “\_\_\_\_\_(ask).”

祷告就是祈求，是基督徒对上帝的呼求，是上帝儿女对天父的请求。

### B. 我们向谁祷告？

查看：约翰福音 15:16f; 约翰福音 16:23c 和路加福音 11:2. 藉着这些经文我们可以知道向谁祷告吗？我们在天上的\_\_\_\_\_(Father)。

注：圣经上没有任何地方吩咐我们要重复路加福音 11:2-4 的祷文。它不是“主祷文”。（主耶稣从未这样祷告过！）它只是一个祷告的模范。

这里有一个记住祷告的关键要素的好方法：

**A** Adoration (赞美) ——赞美上帝和敬拜上帝——诗篇 107:8。

**C** Confession (认罪) ——省察我们的内心和生活——诗篇 51:10, 66:18。

**T** Thanksgiving (感恩) ——感谢上帝赐给我们的一切福分——希伯来书 13:15。

**S** Supplication (祈求) ——将所要的告诉神——以弗所书 6:18。

### C. 我们奉谁的名祷告？

查看：约翰福音 14:14 和约翰福音 16:24. 我们乃是奉\_\_\_\_\_的名祷告。

### D. 我们为什么事情祷告？

马太福音 6:11 \_\_\_\_\_

雅各书 1:5 \_\_\_\_\_

帖撒罗尼迦后书 3:1 \_\_\_\_\_

使徒行传 4:29 \_\_\_\_\_

诗篇 34:4 \_\_\_\_\_

诗篇 119:18 \_\_\_\_\_

## 诗篇 119:133

---

为我们可以为许多事情祷告，以上所提供的只是一些例子而已。

祷告的通用原则：

以感恩来开始你的祷告，因为上帝赐给你数算不尽的恩典。

在祷告中，为别人和他们的需要来代祷。

在祷告的末了，为你自己和你的需要来祈求。

**J**——Jesus (主耶稣是首位)

**O**——Others (其次是他人)

**Y**——Yourself (最后是你自己)

E. 要保持一个不断更新的祷告清单：

1. 把祷告清单放在你的圣经中，在上面清楚写下一切的祷告事项——家人的特别需要，教会的需要，其他基督徒与你分享的特殊请求。
2. 不要忘记写下蒙上帝垂听的祷告事项。

### **阅读作业：**

读：马太福音第 6 章。

### **背诵经文：**

重温我们到目前为止所背诵的所有经文：

约翰福音 1:12    约翰一书 5:11-13    诗篇 119:9-11    希伯来书 10:25